



発行日：2005年8月1日
 発行：宮城県民間非営利活動プラザ
 編集：NPO法人杜の伝言板ゆるる
 〒983-0851
 宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地
 TEL：022-256-0505
 FAX：022-256-0533
 E-mail：npo@miyagi-npo.gr.jp
 http://www.miyagi-npo.gr.jp/

「One to One」は、県内各地でのさまざまなNPO活動により、ひととひとが信頼でつながって、よりよい市民社会が形成されるよう願いを込めたニュースレターです。

第3回人材育成講座

NPO・市民活動団体スタッフのためのコーチング基礎講座

最近、巷で寒天に次ぐ人気のコーチング。その基礎講座が、7月14日(木)18時から3時間かけて行われました。

コーチングとは、「相手の自発的行動を促すコミュニケーションの技術」のこと。相手に効果的な質問をすることで相手が考え、答えを自分の中に見つけ、新たな行動へと自発的に向かわせる技術です。

参加者は、NPO・市民活動団体のスタッフ21名。

人材育成講座開講以来、初めての満員御礼となりました。当日、コーチを務めてくださったのは、NPO法人日本コーチ協会東北支部 代表幹事の後藤美香さんと、アシスタントの原田祥子さんの“素敵なお二人”。

「何て呼んで欲しいですか？ この会場で呼んで欲しい名前を書いてください！」講座は、自分の名札を作る作業から始まりました。後藤先生の名札には、「お嬢(おじょう)」と書かれていますが、「決して“お嬢様”とは呼ばないでください！ 照れてしまいますから...(笑)」と、和やかな雰囲気での講座スタートです。

次に自己紹介。「初めて会った方とペアになってください。制限時間は1組2分。1分間で自己紹介し、1分間はパートナーの自己紹介を聞く。それを5人の人と行ってください。」



始まりとともに、室内はもの凄い話し声の渦。隣室から苦情が来ないよう心から祈るスタッフでした。



自己紹介を終え、静かに先生の話聞いた後は、テーマに沿って参加者が立って、動いて、話して、聴いて... 単に聴くだけでなく、きちんと相手を観察し、聴いてもらった感想を相手に伝える。そして再度、自ら動いてパートナーを見つめる。要所々々で先生の話聴きながら、これらの動作を繰り返すほど、会場内は盛り上がり、エアコンが効かないほどに！

短時間にテンポ良くワークが繰り返され、気がつけば

アッという間に3時間が経過。参加したみなさんの表情は、長時間のワークによる疲労感ではなく、充実感一杯のステキな笑顔に包まれていました。

コーチングの基本は、3スキル。「聴く」「承認する」「質問」の3要素を組み合わせ、答えや考えを押しつけるのではなく、引き出してあげる。

この講座に参加して、「あたり前のことがあたり前にできていない！」と、傾聴の難しさ、実践することの難しさに気づいた方、多くのヒントを得られた方も多かったと思います。

これを機に、団体の活動や職場で実践してみてください。自分が変われば、周囲もきっと変わります。



市民活動・NPOのふりだしに、 交流サロンはいかが？

・・・NPOの情報と活動の交差点・・・

みやぎNPOプラザには、ちょっとした打合せや軽作業、会議の合間の休憩などにご利用いただける「交流サロン」があります。ここはNPOや市民活動団体の方々が、予約なしで使えるのが特徴で（もちろん無料！）コーヒーとお菓子持参の熱心な打合せや、少人数でのボランティア活動など、みなさん、思い思いにご利用されています。

また、県内外のNPOから寄せられたイベントのポスターやチラシ、ニュースレターなどの閲覧のほか、インターネット検索や20枚までプリント可能なパソコンも無料でご利用いただけます。NPOに



ついでに相談や質問などは、交流サロン隣の受付相談コーナーでスタッフが対応します。

・・・NPOを応援したい気持ちをお手伝い・・・

「自分自身は活動していないけど、マスコミ等を目にするNPOの活動を応援したい！」と思う方も少なくないでしょう。そんな方は、7月から設置された「みやぎNPO夢ファンド」の募金箱(1)を、ぜひご利用ください。

みやぎNPO夢ファンド(2)は、宮城県からの拠出金と、市民・企業からの寄付金を原資に、年に1度、審査をクリアした県内のNPOに助成を行っています。ここで募金いただいたお金も、その費用の一部として、有効に活用されることとなります。



これまで多くの方に利用いただいていた「交流サロン」は、4月から「より楽しく使いやすい情報受発信の場に！」を合言葉に、掲示を一新しました。模様替えした新生“交流サロン”に、ぜひ、お気軽にお越しください。みなさまのご利用を、スタッフ一同笑顔でお待ちしています！

- 1) みやぎNPO夢ファンドの募金箱は、当プラザのほか、「宮城県庁NPO活動促進室(本庁舎13F)」「ファンド事務局(NPO法人せんだい・みやぎNPOセンター内)」に設置しています。
- 2) みやぎNPO夢ファンドの詳細は右記サイトをご覧ください <http://www.pref.miyagi.jp/np0-seisyou/fund.htm>

NPOのネットワークを広げる催し

NPO

NP・O結サロン
交流サロン活用応用編 (えぬ・ぴー・おむすび・さろん)

実施団体募集中！！

プラザでは交流サロンを会場に、右記に該当する企画を提案・実施する市民活動団体・NPO(分野・法人格不問)を募集中です。開催希望日の2ヶ月前までに所定の用紙でお申込ください。

詳しい募集要項は、プラザ窓口、または、みやぎNPO情報ネットでご確認ください。みなさまからの申込をお待ちしております。

企画の要件

NPO間のネットワークを広げる内容
複数のNPOが連携し、その分野の活動への理解を深められる企画で、市民・行政・企業等とのネットワークを広げることが目的
30名以上の参加が見込まれるもの

みやぎNPOプラザ レターケース(私書箱) 使用団体募集中！

大きさ：A4サイズ・深さ7cm 利用料：無料 利用期間：平成18年3月31日まで
応募資格：営利を目的とせず、自発的に行う社会的・公益的な活動を行う団体であること。(法人格の有無不問)
申込方法：所定の利用申込書で、プラザ窓口まで



『レストランぴあ』Open から1ヶ月

「いらっしゃいませ〜！」と元気のよいサポーター母さんたちの声に迎えられ、席に付くとお水を運んでくるのは、オープン時からのスタッフN君。ハンディを持っていることを見た目には感じさせない彼は、「仕事に慣れてきて、毎日が楽しくなってきた。」と言います。N君は、レストランの仕事が終わると、今日のできごとと反省を自分の業務日誌に書いてから帰路につく、とてもまじめな青年です。

この日のランチメニューは、ひとくちヒレカツ・蛸ときゅうりの酢の物・卵焼きと漬物・ご飯・汁物。“体に優しい新鮮野菜 おふくろの味”と、書かれています。和風がメインの日替りランチは650円。他に、カレーライスやパスタ(各550円)も。サラダバーがついてこの値段は、ちょっとぶり“お得”かも。一度食べてやみつきになったOLさん3人組の常連さんもいます。



セルフサービスのサラダバーは、添えてあるドレッシングも手づくりで、母さんの味！ こだわりの味！ この日は、ごま風味とグレープフルーツ風味のドレッシング。新鮮な野菜と柑橘系のドレッシングの組み合わせは絶妙、とにかく美味です！！ 暑い夏に食欲が落ちて、このドレッシングから元気が湧いてきそう。

そして嬉しいのが、口の中で広がる甘さと柔らかい触感がたまらないシフォンケーキと、有機無農薬豆のコーヒー。ケーキセットもあります。

プラザの会議室をご利用の際には、お弁当・ケーキセット・コーヒーなどのご注文に応じていることですので、一度ご利用してみてもは。

[レストランぴあ]

ランチタイム:火曜~土曜 11:30~14:30

定休日:日曜、月曜

TEL&FAX:022-295-7611 E-mail:abc@miyagi-npo.gr.jp



今年も「んぼん舗まつり」開催します！

「“NPO”のこと、NPO活動団体のこと、そして“石巻市NPO支援オフィス”を知ってもらいたい！」という思いで、オフィス開館の年から始まったNPOの祭「んぼん舗まつり」も今年で4回目の開催になります。

第1回は、オフィスを会場に何事も手探りの初々しいお祭り。プログラムには「NPO支援オフィスの役割」というテーマの講演会もあり、楽しい中にも、これから地域のNPOを応援していくぞ！という意気込みが感じられるものでした。

第2回は「当日だけが祭りじゃないっ！」と祭本番をめざして半年前からテーマに沿った勉強会を重ね、一般の方や大学生ボランティアのみなさんにも準備段階から関わっていただきました。前回より参



加団体も3倍に増え、2日間に渡りNPO体験型のお祭りを繰り広げました。



昨年の第3回は、会場を石巻駅前の広場に移し、ステージあり、体験あり、もちろん美味しい模擬店もありの盛り沢山の内容で賑やかに「NPO」を広く市民のみなさんにアピールしました。

さて、今年の祭は…。参加団体が自ら祭を作っていく実行委員会形式で、只今、着々と準備をしています。お祭りの楽しさと展示や体験を通しての「NPO」のPRが共存する興味深いお祭りに、ぜひ足をお運びください。

第4回んぼん舗まつり

日時:8月27日(土) 11:00~16:00

場所:石巻駅前にぎわい交流広場

主催:んぼん舗まつり実行委員会

問合せ先:NPO法人いしのまきNPOセンター

TEL&FAX:0225-23-0851 E-mail:npo@i-port.ne.jp

公 募

N P O 派 遣 モ デ ル 事 業 募 集 中 !

対象団体：直近3年間の活動実績があり、かつ5人以上で組織する公益性のある各種NPO団体（任意団体を含む）

補助対象：抱えている問題解決のヒントを得るためにアメリカ合衆国デラウェア州内で調査・体験研修を実施し、研修成果発表を通じ、他のNPOや県民生活の向上に貢献できる優れた事業。

事業内容の計画策定に当たっては、国際交流課で相談に応じています。

補助金額：上限40万円（補助率1/2以内）
1件のみ採択

対象期間：2005年10月15日（土）
～2006年1月31日（火）

申請締切：9月30日（金）国際交流課必着。
申請用紙を国際交流課又は同課ホームページから入手し、必要書類とともに提出。

問合せ先：宮城県環境生活部国際交流課
TEL：022-211-2276
<http://www.pref.miyagi.jp/kokusai/>

新規のNPO法人認証団体（6月8日～7月15日の期間）

あなたの街の「三河や」さん	仙台市太白区	生活弱者等に地域に密着した日常生活支援を行う事業
みやぎ生涯学習指導・支援センター	仙台市宮城野区	生涯学習に関する講座・研修会・セミナー等
くりはら活性化ネット	栗原市	まちづくりに関する調査研究・提言等
グループあおぞら	仙台市太白区	障がい者、高齢者の地域生活支援のための支援事業
宮城県スポーツ施設管理運営協会	仙台市若林区	スポーツ施設・公園等の管理運営、スポーツ大会の開催、スポーツスクールの開講等
散歩駅伝	石巻市	散歩駅伝推進事業等
すくすく保育研究所	登米市	子育て支援に係る「絵本・おもちゃ美術館」「つどいの広場」「一時預かり」「人材・ボランティア育成」事業
宮城環境保全 社の考房	仙台市青葉区 仙台市宮城野区	有害鳥獣や魚類、昆虫等の捕獲、被害状況の調査等 地域、自治体、中小企業などに対する情報化 及びマーケティングに関するプロデュース事業等
MIYAGI子どもネットワーク	仙台市青葉区	子育て支援に係る研修会の開催、児童館運営等

8月の催し

7日 日	無料相談会(10:00～) 主催：宮城県マンション管理士会 TEL:022-218-2003	27日 土	生ごみリサイクルシンポジウム(13:00～/要申込) 主催：仙台生ごみリサイクルネットワーク TEL:090-2999-8008(徳田)
20日 土	行政書士による無料相談会(9:30～) 主催：宮城県行政書士会 宮城野支部 TEL:022-293-3056	28日 日	無料相談会(13:00～) 主催：宮城県マンション管理士会 TEL:022-218-2003
21日 日	精神障がい者ヘルパー養成講座(9:45～) 主催：センター事業団 東北事業本部 TEL:022-727-6576		パッチフラワーセラピー ミニ講座(13:00～) 主催：パッチネットワーク東北 TEL:022-378-0832
24日 水	会計講座「効率的会計処理の方法」(13:00～)	「」印の催事は、	
26日 金	人材育成講座「個人情報の管理は大丈夫？」(18:30～) 会計・労務・団体運営のお悩み無料相談会(13:00～)	主催：宮城県(みやぎNPOプラザ) 企画・実施：NPO法人杜の伝言板ゆるる(TEL:022-256-0505)	

中間支援センター・組織スキルアップセミナー 開催のお知らせ

日時：9月10日(土) 13:00～18:00 ～ 11日(日) 10:00～15:30
会場：みやぎNPOプラザ 第1会議室
講師：川北秀人氏(IIHOE[人と組織と地球のための国際研究所]代表)
対象：県内の中間支援センター・組織の職員及び市町村職員等
定員：30名
主催：宮城県
連絡先：NPO法人杜の伝言板ゆるる(企画・実施)
TEL:022-791-9323 FAX:022-791-9327 E-mail:yururu@miyagi-npo.gr.jp