

# One to One

自分のペースでじっくり歩こう

## ノルディックウォーキング で健康づくり



中高年から高齢者を中心に人気のノルディックウォーキング。ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩く、フィンランド発祥のスポーツです。四肢歩行になるため、上半身の筋肉も使います。このため足への負担を軽減でき、全身運動になることから、通常のウォーキングよりも効率的に有酸素運動ができると注目されています。

ノルディックウォーキングを広めようと2017年から活動しているのは、みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)です。毎月第一・第三日曜日に体験会を開いています。4月7日に国営みちのく杜の湖畔公園(川崎町)で行われた体験会には、30名が参加しました。前回楽しかったからと、大崎市や山形県から訪れた参加者も。休憩を取りながら、パンジーやスイセンで彩られた園内約3kmを歩きました。

当日は天候に恵まれ、蔵王連峰の山並みを眺めながらのウォーキング。「美しい景色と風を感じながら歩くと気分がいい」「季節の草花を見て、おしゃべりしながら運動ができる」とウォーキングを楽しむ参加者の声が聞かれました。また、リピーター

からは「通常のウォーキングでは、どうしても足だけが疲れてしまう。ポールがあれば、自然な姿勢で足腰に負担なく楽しめる」と健康づくりを意識した声も聞かれました。

場所を問わず、運動やスポーツが苦手な人でも続けられるのがノルディックウォーキングの特徴です。団体代表の眞山むつ美さんは「ノルディックウォーキングは、玄関のドアを開けてポールを持ったらすぐにできるスポーツ。ひとりでもできるし、誰かとおしゃべりしながらもできる」と魅力を話してくれました。

新緑あふれる季節に、外で気持ちよく身体を動かせるノルディックウォーキング。まずは体験会で、ポールを使って歩いてみましょう。気さくで愉快的なメンバーたちが、あなたの参加を待っています。

### ノルディックウォーキング体験会

5月5日(日)、19日(日) ※7月以降の日程は  
6月2日(日)、16日(日) ホームページでご確認ください

10:00～10:20 受付  
国営みちのく杜の湖畔公園 南地区  
多目的ホール「ふるふる」前集合  
10:30～12:00 体験会

- 動きやすい服装、履きなれたウォーキングシューズで参加OK。
- 水分補給用の飲み物や天候によって帽子などを持参。
- 参加費300円、ポールは無料で貸出し。

みちのくノルディックウォーキング  
ネットワーク(MN-net)



おしゃべりしながらノルディックウォーキング

## みやぎNPOプラザ 常設シヨツプオープン

### みやぎせんだいパソコン病院 榴ヶ岡クリニック

パソコンに不具合が生じて、「古いせいで...」「設定のしかたもわからない...」などとあきらめてしまいませんか。当院は、「だれに」「どう」相談したらいいかわからないというみなさんのお相談に、親身になってお応えします。

開店時間：週4日(ホームページでご確認を)  
受講料：無料

電話：050-1808-1699  
(自動音声に対応します。24時間受付)

運営：トピア  
(一般社団法人東北情報機器再生推進機構)



### 陽だまりテラス 心音 ~ cocone cafe

日常の疲れやストレスをリフレッシュしたいかた！  
coconeにコーヒーやお茶を飲みに来ませんか。  
話を聞いてもらいたい方は、スタッフがお話相手になります！

開店時間：毎週木・日曜日 11:00～15:00  
利用料：無料

※火・水・金・土曜日は、無料相談所として開設します。  
お気軽にご予約ください。(電話：022-200-6002)

運営：一般社団法人東北駆け込み寺



## 6/11 締切 事務室 使用団体募集

- ・事務室(中) 約9㎡・約5.5畳  
月額 9,200円(税込)
- ・事務室(小) 約4㎡・約2.5畳  
月額 4,100円(税込)

募集(申込)締切 6月11日(火)  
公開ヒアリング・選考会 6月20日(木)  
選考結果連絡 6月21日(金)  
使用開始 7月2日(火)～

お問い合わせ：みやぎNPOプラザ(TEL:022-256-0505)

## 基礎から学べる！NPO法人設立講座

日時：5月25日(土) 14:00～16:00  
参加方法：①オンライン参加(Zoom)  
②申込者限定アーカイブ配信(YouTube)  
内容：・NPO法人格の取得に必要な要件  
・NPO法人設立申請から登記までの流れ など  
講師：堀川晴代さん(みやぎNPOプラザ館長)  
対象：NPO法人設立に関心のある市民活動団体の方など  
※Zoomでのオンライン受講、またはYouTube視聴が可能な方  
参加費：800円(税込)

## NPO法人設立・運営相談

毎週水曜日 13:00～17:00(1団体1時間)  
※他の曜日を希望の場合はご相談ください。  
※オンラインでのご相談もお受けします。



詳しくは、みやぎNPOプラザへ。

NPO法人に認証された団体		宮城県所轄分	2月1日～3月31日
団体名	所在地	活動内容	認証日
ぶれも	登米市	【高齢者を中心にフレイルから認知症を患う本人、その家族、ケアに関わる人、地域の人、専門家】に対して、【気軽につどい交流しあえる場所づくり】に関する事業を行い、相互理解と情報共有に寄与する活動を行う	2/6
空き家サポート	登米市	この法人は、相続問題及び空き家・空き地問題に関する事業に取り組み、空き家問題に歯止めをかけ地域の活性化に寄与する活動を行う。	3/29

NPO法人に認証された団体		仙台市所轄分	2月1日～3月31日
団体名	所在地	活動内容	認証日
余暇開発	泉区	介護保険法に基づく居宅サービス事業 介護人の育成・相談	2/14
アンドブライツ	泉区	子どもや家族への支援事業 一般向けの啓発活動 その他この法人の目的を達成するために必要な事業	3/28

宮城県のNPO法人数 786団体 (2024年3月31日現在)  
宮城県等所轄:401団体 仙台市所轄:385団体  
※解散、所轄庁変更、認証取消、認証撤回した団体を除く

# 『令和5年度宮城県NPO活動実態・意向調査』から

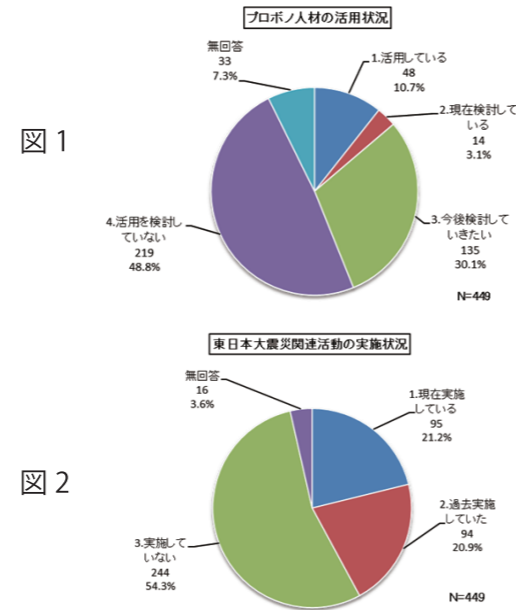
この調査は、特定非営利活動法人、一般社団、一般財団、公益社団、公益財団法人、任意団体等を対象に、宮城県がNPO活動の支援策を立案することを目的として、令和5年12月1日時点の①団体の概要、②東日本大震災関連・コロナ関連の事業、③団体が抱えている課題、④協働、⑤NPO支援施設、⑥NPO法人の運営や諸制度に関する状況や考えを把握するために実施されました。

円滑な組織運営のために解決すべき課題の上位は、過去の調査と同様、人材と資金（管理費）の不足でした。続いて「事業承継・世代交代」「中長期的なビジョン・戦略・計画」「効果的な広報・PR」「会計、税務、労務などのノウハウ」という中長期的な経営のための具体的な課題が挙げられています。

また、その不足を補う方法として「会計・税務」「労務」「法務」といった組織基盤に関する専門家相談が行われていることが示される一方、今後相談したい専門分野として「資金調達」「IT活用」「広報」「NPOマネジメント」が挙げられており、事業展開のための活動支援が必要となっています。図1のとおり、プロボノ人材の活用も一部の団体で進んでおり、セクターを超えた更なる関係構築の促進が期待されます。

雇用に関しては、初めて規程に関する状況を明らかにしています。雇用契約や就業規則といった基本的なものから育児休暇や介護休暇など、安心して働ける環境の整備を進めていくことが必要となっています。

東日本大震災関連活動については、図2のとおり、回答団体のうち約2割、これまで活動したことがある団体の中では約半数の団体が依然として被災地での取り組みを行っていることが明らかとなっており、長期にわたる復興支援活動をいかに支えていくかが課題と言えます。



本報告書の全文および概要については、宮城県ホームページにPDF版が掲載されているので、ぜひご覧ください。

宮城県ホームページ  
(調査報告書が掲載されています)

## 役員改選をするNPO法人の皆さん!

### 再任でも役員変更の登記は忘れずに!!

NPO法人の役員の任期は、法律で「2年を超えない範囲で法人の定款で定める」ことになっています。つまり、どのNPO法人も2年に1度は役員の任期が満了します。この時、代表権を有する理事（理事長など）が交替ではなく再任する場合であっても、「再任という役員変更」が生じるため、法務局への登記が必要です。

この登記を忘れるNPO法人が少なくありません。怠ると20万円以下の過料が発生することもあります。2年に一度は必ず登記を行うことをお忘れなく!

## とめ市民活動プラザ

### 移転オーブン

## 登米の市民活動を応援!

とめ市民活動プラザは、NPO法人や市民活動団体、コミュニティ組織のまちづくり活動をサポートするため登米市が設置している施設です。平成24年に開設され、29年からは「アルテラスおおあみ」内で運営してきましたが、令和6年4月に旧迫にぎわいセンターの建物に移転しました。移転に合わせて指定管理者制度が導入され、一般社団法人あしすとが管理運営および活動に役立つ講座等の各種事業を担っています。

4月からは新たに部屋の貸出しが始まりました。貸室は4室あり、研修室1(約91㎡)、研修室2(約16㎡)、和室(10畳)、交流ホール(約35㎡)と用途や人数によって選べ、飲食も可能です。NPOや市民活動団体の総会、行政区長会など大勢が集まる会議ができる他、ダンスや健康体操など体を動かす活動でも使えます。

移転に伴い運営団体「あしすと」は、ダンスや体操などで使う団体の要望を受け、研修室1に幅7mほどの鏡を新設。多様に使えるため好評です。正面玄関に面した交流ホールは、白いロールカーテンに一新。より明るい雰囲気の中で活動ができるようになりました。

情報紙やウェブサイト、SNSなどでの情報発信にも力を入れています。とめ市民活動プラザに団体情報を登録すると施設のウェブサイトで発信されるので、メンバー募集などの活動PRにもつながります。

運営するスタッフはこれまでと同じメンバーで、NPO法人設立や団体運営相談の豊富な実績を持ち、一人一人に寄り添ったサポートをしてくれる心強い存在です。

施設の責任者で、一般社団法人あしすと代表理事の佐藤幸広マネージャーは「施設運営を始めて地域にたくさんの魅力ある活動があることを知った。今後はサークル活動をする皆さんにも市民活動団体の情報を知ってもらい、活動の幅を広げてもらいたい。市民が活動しやすい地域づくりをより一層進めたい」と意気込んでいます。



正面玄関の看板が目印

とめ市民活動プラザ  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字西佐沼 70  
TEL: 0220-21-5565 / FAX: 0220-23-8070  
Mail: npo@tome-shiminplaza.jp  
HP: https://www.tome-shiminplaza.jp/  
【開館時間】9:00 ~ 22:00  
【休館日】毎週月曜日、12月29日~1月3日



## みやぎ NPO プラザ

### 講座開催情報

#### NPO・市民活動団体のための会計初級講座

日時: 5月16日(木) 13:30 ~ 16:30  
場所: みやぎNPOプラザ 第2会議室  
講師: 小野恵子さん(会計サポーター)  
内容: ・会計業務の流れ  
・帳簿の付け方  
・伝票の整理方法 など  
対象: NPO・市民活動団体の会計初心者、再確認したい方、これから会計を担当する方など  
参加費: 1,000円(税込)

#### 行政職員のためのNPO理解講座

日時: 5月28日(火) 14:00 ~ 16:00  
場所: みやぎNPOプラザ 第2会議室  
(Zoom参加・アーカイブ配信視聴も可)  
講師: 岡田彩さん(東北大学大学院情報科学研究科 教授 認定NPO法人杜の伝言板ゆるる 副代表理事)  
内容: ・NPOとは?  
・今日のNPOを取り巻く状況  
・NPOと行政の協働について など  
対象: 宮城県や県内市町村のNPO・市民活動団体担当部署職員、およびNPOについて理解を深めたい行政職員など  
参加費: 無料

お申し込みはみやぎNPOプラザへ

# information

4月15日までにみやぎNPOプラザ及び、みやぎNPO情報ネットに届いた情報です。詳細は各情報の連絡先にお問合せ下さい。より詳しい情報は右側のQRコードからご覧いただけます。



## ボランティア情報



### 障害者(知的・発達)の支援をしてみませんか？

手織り布でストールや小物雑貨を製造販売する現場で、障害者の就労支援をお手伝いするボランティアです。福祉経験がなくても大丈夫。ご自身の都合に合わせて参加できます。

- 活動内容：①商品制作のお手伝い(利用者の見守りなど)
  - ・活動日時：月～木 9:45～15:15 金 9:45～13:00
  - ・活動場所：工房すびか (仙台市宮城野区新田1丁目5-44)
- ②販売活動のお手伝い(設営・陳列・接客など)
  - 直近の予定はInstagramでご覧になれます。それ以降の予定はお問い合わせください。
- その他：交通費1,000円支給
- 申込方法：下記連絡先にご連絡ください。
- 主催：NPO法人へゼリヒブライン
- 連絡先：担当：タケヒ
  - TEL：022-781-5272(月～金9:30～17:30)
  - E-mail：spica@gezellig.jp
  - Instagram：@spicasendai

### 子ども食堂 ボランティア募集

仙台市宮城野区で子ども食堂をしています。たくさん笑顔と思い出を作ることが出来る場所を提供して行きたいと想っています！

- 活動日時：4月28日(日) 9:00～16:00
- 活動場所：仙台市福室市民センター
- 活動内容：調理、子どもの見守り、保護者とのコミュニケーション、レクリレーションなど
- 持ち物：マイバッグ、飲み物
  - ※調理スタッフは、エプロン、三角巾、マスクもご持参ください。
- 申込方法：電話またはメール
- 主催：ハッピースマイル
- 連絡先：担当：浅野
  - TEL：080-1654-2591(19:00～21:00)
  - E-mail：atc5t9413215p7@gmail.com

## 事業案内



### 川平のお家で遊びませんか？

2024年4月13日に、病気の子どもたちやきょうだい、家族が安心して過ごせる場を開設しました。子どもたちが遊んでいる時間、ゆっくりコーヒーを飲んで過ごしませんか？多くの方のご利用、お待ちしております。

- 開設時間：毎週土曜日 10:00～15:00
  - 休館予定は当プロジェクトのホームページに掲載します。
- 場所：日本キリスト教団 仙台川平教会 (仙台市青葉区川平1-17-10)
- 利用料金：1家族300円(参加当日、現金でお支払いください)
- 申込方法：HPのフォームからお申し込みください。
- 主催：NPO法人宮城こどもホスピスプロジェクト
- 連絡先：E-mail：info.miyagi.khp@gmail.com
  - URL：https://miyagikodomohospice.jimdofree.com/

### 生徒募集

1年間一緒に学ぶ小学生、中学生、高校生を募集しています。「学習の仕方がわからない」「家庭学習で何をしたらよいのか？」等悩みがある保護者のみなさまはご相談ください。

- 日時：【月講習 第1土曜日】
  - 中学基礎(中1～中3英語・数学)18:00～19:00
  - 中学応用(中1～中3英語・数学)19:00～20:00
  - 高校基礎(高1～高3英語・数学)20:00～21:00
  - 高校数学(大学入試対策)21:00～21:30
  - 【長期休暇中講習】3月、7月、10月、12月各土曜日
- 場所：対面またはオンライン
- 料金：無料
- お願い：出来る限り継続しての出席をお勧めしております。
- 主催：一般社団法人仙台先進学習サポート
- 連絡先：TEL：022-797-8821
  - E-mail：sendaiadvancedlearning@gmail.com
  - URL：https://sendaisenshin.amebaownd.com/

## イベント



### 5/11 「遅くてイライラするパソコンを復活 高速化したいせつに使う」セミナー

動作が重い…遅い…ストレスを感じていながら、我慢して使っていませんか？このセミナーでは、購入時の速さを復活あるいはそれ以上に軽快にしてしまう整備のしかたについて、解説します。

- 日時：5月11日(土) 10:00～11:30
- 場所：みやぎNPOプラザ 研修室
- 講師：一般社団法人東北情報機器再生推進機構 理事
- 対象：パソコンにあまりくわしくない方歓迎
- 定員：10名 先着お申込み順
- 参加費：無料
  - ※整備代行も受付可(有償2万円程度)
- 持ち物：高速化したいノートパソコンとマウス、電源ケーブル。デスクトップの場合、モニターとキーボードは会場に用意しています。
- 申込方法：下記URL先の申込フォームからお申込みください。参加の可否をご連絡いたします。
  - https://www.topier.jp/seminar/
- 主催：トピア
  - (一般社団法人東北情報機器再生推進機構)
- 連絡先：仙台市青葉区二日町17-27 株式会社あるく内
  - TEL：050-1808-1699 FAX：022-774-1491
  - E-mail：info@topier.jp
  - URL：http://topier.jp

### 5/11 わかち合いの会

大切な人を亡くした方の「わかち合いの会」を宮城県内で開催しております。病死・事故死・自死・災害等、亡くなった原因は問いません。

- 日時：【仙台会場】
  - 5月11日(土)・6月8日(土) 13:30～16:00
  - あしなが育英会 仙台レインボーハウス 2階
  - 【石巻会場】
  - 6月15日(土) 13:30～15:30
  - あしなが育英会 石巻レインボーハウス
- 対象：大切な人をなくされた方、どなたでもご参加いただけます。
- 参加費：無料
- 主催：NPO法人仙台グリーンケア研究会
- 連絡先：TEL：070-5548-2186
  - E-mail：griefoffice@gmail.com

### 5/18 介護者の“つどい”

認知症の介護で悩んでいませんか。介護を頑張りすぎていませんか。介護家族で話し合い、語り合い、情報交換しましょう。

- 日時：5月18日(土)、6月15日(土) 13:00～15:00
- 場所：みやぎNPOプラザ
- 参加費：100円
  - ※事前申し込みの必要はありません
- 主催：公益社団法人認知症の人と家族の会 宮城県支部
- 連絡先：TEL/FAX：022-263-5091
  - URL：https://www.miyagisibu-alz.org

### 5/21 月いち よーし・えんぐみ cafe

特別養子縁組という一つの家族のカたちについて、カフェでお茶をするように、気軽にお話ししてみませんか？特別養子縁組について知りたい方や当事者の方も、ふらっとどうぞ！テーマ「養親(育ての親)さんに聞いてみよう！」

- 日時：5月21日(火) 10:30～12:30
  - ※途中参加、退席自由
- 場所：キッズプラス仙台
  - (仙台市青葉区大町2-12-13 東山設計ビル1階)
  - ※お車でお越しの際は、お近くのコインパーキングのご利用をお願いいたします。
- 主催：よーし・えんぐみ cafe-sendai
- 連絡先：E-mail：44cafe.s@gmail.com
  - Facebook：44cafe.sendai

### 5/21 市民活動研究会「市民活動とは？」

参加者と交流しながら市民活動について触れてみませんか。興味があればどなたでも参加OKです！

- 日時：5月21日(火) 19:00～20:30
- 場所：利府町文化交流センター(リフノス)2階 研修室④
- 内容：①導入「市民活動とは？」共通認識の確認 ②グループディスカッション
- 参加費：200円
- 主催：NPO法人リフ超学校
- 連絡先：TEL：080-5228-3833(佐々木)
  - E-mail：info@rifucho.com

## NPO 向けの専門相談

みやぎNPOプラザでは、NPO・市民活動団体の皆さまからの団体の運営や会計税務に関する相談を承っています。お気軽にご利用ください。

- NPOのための会計税務相談 5月9日(木) 13:00～17:00
- 法人設立・団体運営相談 毎週水曜日 13:00～17:00
- 認定NPO法人申請相談 事前に相談希望日をお知らせください

## お申込みはコチラから

### みやぎNPOプラザ

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5 指定管理者：認定特定非営利活動法人 杜の伝言板ゆるる

☎ 022-256-0505  
☎ 022-256-0533  
✉ npo@miyagi-npo.gr.jp

## 情報をお待ちしています

- 申込方法：問合せ先を明記の上、FAX、E-mail、郵送にてお寄せ下さい。掲載は無料です！
- 締切：毎月15日(翌月15日以降開催・締切となる情報を掲載します)
- 紙面の都合で掲載できない場合があります。○お問合せはプラザまで。※申込みいただいた情報は「みやぎNPO情報ネット」にも提供いたします。

みやぎNPOプラザ  
〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地  
TEL：022-256-0505 FAX：022-256-0533  
E-mail：npo@miyagi-npo.gr.jp URL：https://miyagi-npo.gr.jp/

みやぎのNPO・市民活動を支援するWebサイト「みやぎNPO情報ネット」

https://www.miyagi-npo.gr.jp



NPO法人杜の伝言板ゆるるが宮城県と協働で運用する、みやぎのNPO・市民活動を支援するWebサイトです。ボランティアやスタッフの募集、講座・イベントのお知らせ、助成金・行政情報など、市民活動・NPOに役立つ情報が満載です。

連絡先 ●TEL/FAX：022-256-0511 ●E-mail：info@miyagi-npo.gr.jp

## 5/25 秋保 猫まつり

かわいい猫グッズがたくさんあります。この機会に、自分好みのグッズを見つけてみてはいかがでしょうか。また、とっても可愛い保護猫ちゃんたちも大集合します。どの猫ちゃんも新しいずっとのおうちを待っているの、ぜひ会いに来てください。

- 日 時：5月25日(土) 9:30～15:00
- 場 所：秋保ヴィレッジアグリエの森 屋外スペース  
※雨天中止の場合があります。
- 内 容：・猫グッズ販売会  
・猫の譲渡会  
【譲渡の条件】  
ペット可の住宅にお住まいの方  
ワクチン接種など、必要な医療を受けさせていただける方  
脱走防止及び完全室内飼育が可能な方  
最後まで命に責任をもって可愛がってくださる方  
※トライアルを行ってからの正式譲渡となります
- 主 催：しっぽゆらゆら杜猫会
- 連 絡 先：URL：<https://morinekokai.jimdofree.com/>

## 5/27 レンゲの会(子どもの本の勉強会)

月1回、子どもの本についておしゃべりしています。どなたでも参加できます。

- 日 時：5月27日(月)、6月24日(月)  
10:30～13:00
- 場 所：まつお文庫  
(仙台市若林区中倉3-16-8)
- 内 容：5月27日は、日本で出版されてから50年近く  
のミヒャエル・エンデ(大島かおり訳)『モモ』、  
6月24日は、和歌山静子さんの絵本『くつがいく』  
『ひまわり』『てんてん』『まめのかぞえうた』  
などを取り上げます。
- 主 催：まつお文庫
- 連 絡 先：TEL・FAX：022-231-2712  
URL：<http://blog.goo.ne.jp/matuobunnko>

## 6/4 ルピナスの会 ～ひきこもり女性限定の自助グループ～

ひきこもり女性限定の自助グループです。「言いつばなし、聞きつばなし」と「サイレント自己紹介」などを行っています。事前予約不要で、途中参加・退席も自由です。当事者・経験者・ご家族・支援者のご参加をお待ちしております。

- 日 時：6月4日(火) 13:15～15:00
- 場 所：エル・ソーラ仙台 研修室
- 参 加 費：200円(会場費)
- 主 催：ルピナスの会
- 連 絡 先：LINE ID：@224bdspu  
URL：<https://hikipla.com/groups/67>

## 6/15 わたりグリーンベルトプロジェクト 育樹会

4月から11月にかけて全8回のイベントを企画しています。それぞれの時期に合った作業・活動をとおして、亶理町沿岸部の豊かな自然や「おらほの森」の今を体感していただけたら嬉しいです。年齢制限などは設けておりません。どなたでも、ぜひお気軽にご参加ください!

- 日 時：6月15日(土) 10:00～12:00(9:30受付開始)  
※荒天やコンディション不良などで中止となった場合は、原則として翌週土曜日に延期
- 場 所：吉田浜防災公園駐車場  
(亶理郡亶理町吉田字須賀畑地内)
- 内 容：マツの木に絡んだクズの除去(つる切り)など
- 参 加 費：無料
- 持 ち 物：飲みもの、タオル、雨具、軍手、マスク  
※育樹会で使用する鎌やノコギリ、ヘルメットなど、お持ちの方はご持参ください。
- 服 装：長袖、長ズボン、帽子、動きやすく汚れてもよい靴
- 申込方法：参加希望される方の①氏名②電話番号③参加希望日を明記し、メールかFAXにてお送りください。
- 申込締切：6月7日(金)
- 主 催：NPO法人わたりグリーンベルトプロジェクト
- 連 絡 先：当日連絡先：080-1847-6838(東)  
TEL：0223-35-7735(FAX兼用)  
E-mail：[info@watari-grb.org](mailto:info@watari-grb.org)  
URL：<https://watari-grb.org/>

## 6/16 仕事の悩みを1人で抱えていませんか? 働く人のサークルWorKafe(ワーカフェ)

働く人同士で仕事の悩みを打ち明け、共有し、支え合える仲間が集うサークルです。問題解決への橋渡しを行っています。

- 日 時：6月16日(日) 13:00～16:00
- 場 所：仙台市市民活動サポートセンター
- 内 容：職場の悩みを語り合う座談カフェの予定ですが、事前に下記連絡先までご要望いただければ、雇用保険や社会保険、労災、メンタルヘルスなどについてカフェ内で教えます。
- 参 加 費：初回無料  
2回目以降は1回200円(学生は無料)
- 主 催：WorKafe
- 連 絡 先：E-mail：[workafe219@yahoo.co.jp](mailto:workafe219@yahoo.co.jp)

## 6/23 音楽の玉手箱 Vol.9 ～能登半島地震支援演奏会～

朗読・歌、ピアノによる演奏会です。「露」「幻灯」「このみち」(作詞：金子みすゞ/作曲：高橋侑子)などを奏でます。

- 日 時：6月23日(日)10:15～11:15(開場10:00)
- 場 所：仙台市太白区文化センター 展示ホール
- 定 員：130名
- 参 加 費：無料  
※能登半島地震支援のため、また、支援演奏会継続のための募金をお願いします。
- 主 催：Vivo2(ヴィーヴォ・ヴィーヴォ)
- 連 絡 先：事務局(担当：岩城)  
TEL：090-5593-7381



## 助 成 金 情 報

※詳細については、それぞれのホームページ等の要項をご確認ください。

### ピンクリボン啓発活動助成金

- 助成対象：ピンクリボン運動の啓発活動
- 対象団体：設立後1年以上経過した非営利のピンクリボン啓発団体・患者会
- 助成金額：一律5万円
- 締 切：5月31日(金) 必着
- 連 絡 先：認定NPO法人J.POSH  
(日本乳がんピンクリボン運動)  
TEL：06-6962-5071  
URL：<https://www.j-posh.com/activity/assistance/>

### ボランティア活動資金助成

- 助成対象：①高齢者、障がい者の支援に係るボランティア活動  
②子ども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動
- 対象団体：5名以上で活動し、営利を目的としないグループ・団体。なお、活動実績が2年以上であること。
- 助成金額：①5～15万円  
②5～20万円
- 締 切：6月14日(金) 必着
- 連 絡 先：公益財団法人みずほ教育福祉財団  
E-mail：[fjp36105@nifty.com](mailto:fjp36105@nifty.com)  
URL：<http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

### 子ども文庫助成プログラム

- 助成対象：①子どもの本購入費助成  
子どもたちに読書啓発活動を3年以上行っている子ども文庫、読み聞かせ団体、子ども文庫連絡会、非営利団体等、及び個人。  
②病院・施設子ども読書活動費助成  
読書にハンディキャップのある子どもたちに読書啓発活動を3年以上行っているボランティア団体や個人、非営利団体、及び小児病棟、障害児施設、児童養護施設等。  
③子どもの本100冊助成  
読書啓発活動を既に行っている子ども文庫、読み聞かせ団体、子ども文庫連絡会、非営利団体等、及び個人。  
④子ども文庫功労賞  
子どもの読書啓発活動に20年以上携わり貢献されてきた個人。〈他薦のみ受付〉  
⑤特別支援学校図書支援助成  
既に開校済み、かつ読書啓発活動を行っている全ての特別支援学校。
- 助成内容：①②⑤一律30万円  
③当財団が選んだ児童図書セットから100冊  
④個人の顕彰、賞金、記念品
- 締 切：6月20日(木) 消印有効
- 連 絡 先：公益財団法人伊藤忠記念財団  
TEL：03-3497-2651 FAX：03-3470-3517  
URL：<https://www.itc-zaidan.or.jp/summary/library/grant.html>

### 大崎ふるさとづくり基金助成金 「みちのくの宝島大崎」

- 助成対象：・まちづくり研修・シンポジウム等の自主的企画による実践事業  
・地域ぐるみの自主的なまちづくり実践事業  
・圏域内外の優れた文化・芸術・スポーツ等の実践事業  
・人材育成・まちづくりに必要と認める事業  
・その他広域的に実施効果があると認める事業
- 対象団体：大崎圏域(大崎市、色麻町、加美町、涌谷町、美里町)で活動している団体で、大崎圏域1市4町の複数の市町に在住する実行委員により組織されている広域的な実行委員会体制を確立している団体、又は、確立できる団体
- 助成金額：上限50万円とし、助成対象経費の1/2以内で管理者が認められた額
- 締 切：6月28日(金) 必着
- 連 絡 先：大崎地域広域行政事務組合 事務局総務課  
TEL：0229-23-5785  
URL：[http://www.osakikoiki.jp/index\\_jyouthou\\_info\\_takarajima.html](http://www.osakikoiki.jp/index_jyouthou_info_takarajima.html)

### 2024年度(第50回) 丸紅基金社会福祉助成金

- 助成対象：日本国内で社会福祉活動を行う民間の団体が企画する事業(車両、備品、機材等の購入、施設改修、イベント・講座、出版、調査研究など)
- 対象団体：社会福祉法人、NPO法人などの非営利法人。法人でない場合は3年以上継続的な活動実績があり、組織的な活動を行っている団体。
- 助成金額：上限300万円
- 締 切：6月30日(日) 消印有効
- 連 絡 先：社会福祉法人丸紅基金  
E-mail：[mkikin@marubeni.com](mailto:mkikin@marubeni.com)  
URL：<https://www.marubeni.or.jp/>

### 文化財保護活動への助成

- 助成対象：美術・工芸品等の文化財、史跡・考古資料等の歴史遺産の保存・修復・公開活用、これらの環境保全等に関わる事業や活動
- 対象団体：非営利法人またはそれに準じる任意団体、地方自治体等
- 助成金額：数10万円から数100万円
- 受付期間：WEB 5月15日(水)～7月5日(金)  
書類 6月1日(土)～6月30日(日)
- 連 絡 先：公益財団法人朝日新聞文化財団  
TEL：03-6269-9441  
URL：<https://www.asahizaidan.or.jp/grant/grant02.html>